

SÉJOUR 1 - NATURE ET EPS 6°

BASE DE LOISIRS DE TARASSAC

ENCADREMENT : Mme GALINIER (AED), M. MEILLAC, M. DURAND (enseignant SEGPA), M. PRAT, Mme PAGÉS, Mme CARNÉMOLLA (enseignants d'EPS)

LE PROJET

ÉDUCATIF

- amener les élèves à mieux vivre ensemble au travers d'activités sportives
- savoir-vivre en collectivités
- utilisation du numérique pour créer un film du séjour
- mieux vivre avec la nature dans le cadre de l'éco-collège et la SVT
- apprendre à avoir une conduite sécurisée dans un milieu naturel à risques
- valeurs autour du partage, de l'écoute et de l'acceptation de l'autre



CLASSES CONCERNÉES:

6°A - 6°C - 6°F/G

55 ÉLÈVES

DATES: DU LUNDI 28 MAI au

MERCREDI 30 MAI 2018

Vous trouverez dans ce document:

- le règlement intérieur du séjour
- l'emploi du temps
- le trousseau



LA BASE DE LOISIRS



**ACTIVITES DE PLEINE NATURE
BASE DU MOULIN DE TARASSAC
PARC HAUT LANGUEDOC
AUX PORTES DE BEZIERS**

Canôe TARASSAC

ACROROC
Office des Guides
du Haut-Languedoc
ACROROC

Escalade

Canôe-Kayak

Accrobranche

*Toutes les activités
accessibles
en 15 minutes
autour de la base*

*Agrément Jeunesse & Sport et Education Nationale
Hébergement/accueil aux normes
Moniteurs brevetés d'état (BEES 1er degré)
Equipement fournis aux normes*

*Au travers d'activités ludiques à sensations,
les APPN sensibilisent à l'environnement,
enrichissent le développement moteur,
sont déclencheur d'affect, élément de valorisation
et agents de socialisation*

Spéléologie

Via Ferrata

Canyoning

**Sensations
Sécurité
Convivialité
Pédagogie**

Site internet : www.acroroc.com
Mail : acroroc34@orange.fr
Tel : 04 67 97 74 64 ou 04 67 95 80 42 - Coord. GPS : 2,954 E 43,571 N

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU SÉJOUR



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Lerespect: les activités sont construites de façon à privilégier l'apprentissage de l'écoute, du respect des consignes et des règles. Les enfants évoluent toujours en groupe afin de développer l'esprit communautaire, le respect des autres et la solidarité.

1. VIE EN COLLECTIVITÉ

Apprendre à respecter les règles de vie en collectivité :

- ★ Accepter les habitudes de chacun
- ★ Mettre en application les règles communes (horaires, respect du matériel, limiter le bruit)
- ★ Être à l'heure, ne pas aller dans les tentes des autres, être calme à table.
- ★ Ranger ses affaires et faire son lit tous les jours
- ★ Respecter tous les intervenants extérieurs (propriétaires, agents d'entretien, cuisinier, intervenants encadrant les activités)
- ★ Ne pas avoir de différent avec un autre élève impliquant une moquerie ou un non respect de l'autre, être poli dans le centre avec les adultes
- ★ Être prêt avec toutes ses affaires, connaître son groupe, ne pas perdre ou oublier ses affaires personnelles
- ★ Appliquer le Règlement Intérieur du Collège ainsi que le Règlement du Centre d'Accueil

2. HYGIÈNE DE VIE

- Se doucher tous les soirs.
- Se laver les mains avant d'aller manger
- Se brosser les dents après les repas

Les activités pratiquées, très chargées en émotion, rendent ce séjour fatigant, c'est pourquoi les temps de repos devront être respectés.

La nourriture proposée sera équilibrée. Les élèves devront :

-  Manger à tous les repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)
-  Goûter à tout (les régimes particuliers sont à signaler avant le séjour et seront respectés)
-  Manger en quantité suffisante pour supporter les activités sportives.

3. **PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

♦ Dans la nature:

- ◆ Respecter l'environnement
- ◆ Ne cueillir aucune plante.
- ◆ Ne jeter aucun déchet, les conserver jusqu'au centre.

♦ Dans les activités:

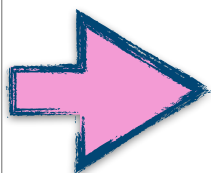
- ◆ Respecter les règles de sécurité
- ◆ Respecter le matériel
- ◆ Respecter les éducateurs
- ◆ Mettre de la crème solaire et des lunettes, se couvrir suffisamment si nécessaire



OBJECTIFS SPORTIFS

Placer les élèves dans des situations où ils devront vivre des expériences souvent inconnues mobilisant :

- ☆ La prise de risque face à un risque subjectif
- ☆ La confiance en soi et aux autres
- ☆ La notion de plaisir



Tout manquement au Règlement Intérieur du Collège ou du Centre d'Accueil sera immédiatement sanctionné, la sanction pouvant aller jusqu'à un rapatriement de l'élève concerné au frais de sa famille. Une décision sera ensuite prise par Mr le Principal.

Points importants

○ **L'usage du téléphone portable, MP3 :**

Pour des raisons de civilité, l'usage du téléphone ainsi que les MP3 est limité de 17h au coucher. Le soir, après l'extinction des feux, il n'est pas autorisé. Si les horaires ne sont pas respectés, nous serions obligés de les consigner jusqu'à la fin du séjour. Le reste du temps, les portables seront mis en lieu sûr.

○ **Argent de poche, objets de valeur, médicaments :**

L'argent de poche n'est pas nécessaire. Nous vous déconseillons de confier à votre enfant tout matériel ou objet de valeur (gourmets, bracelet, boucles d'oreilles, console de jeux, téléphone...). En cas de perte ou de vol, nous nous dégageons de toute responsabilité. **Les médicaments sont gérés par un enseignant au départ du séjour jusqu'au retour.**

L'EMPLOI DU TEMPS

G 1							LUNDI		MARDI		MERCREDI	
M A T I N	DÉPART GROUPE 1		PETIT-DÉJEUNER : 8H		PETIT-DÉJEUNER : 8H							
	8H30	APPEL	G1	CO/TIR À L'ARC	G1	CANOË						
	9H	DÉPART BUS	G2	VIA-FERRATA	G2	RANDONNÉE						
	10H30	ARRIVÉE	G3	CANOË	G3	CO/TIR À L'ARC						
	INSTALLATION		G4	RANDONNÉE	G4	VIA-FERRATA						
M I D I	PIQUE-NIQUE: 12H-13H		REPAS: 12H-13H		REPAS: 12H-13H							
	PAUSE		PAUSE		PAUSE							
A P R E S - M I D I	G1	RANDONNÉE	G1	VIA-FERRATA	RANGEMENT							
	G2	CANOË	G2	CO/TIR À L'ARC								
	G3	VIA-FERRATA	G3	RANDONNÉE								
	G4	CO/TIR À L'ARC	G4	CANOË	14H30	DÉPART						
	17H	GOÛTER	17H	GOÛTER								
	17H30	NUMÉRIQUE	17H30	NUMÉRIQUE	16H30	ARRIVÉE COLLÈGE						
	OU	QUARTIER LIBRE	OU	QUARTIER LIBRE	RETOUR DANS LES FAMILLES							
S O I R	19H	REPAS	19H	REPAS	A NOTER: L'ARRIVÉE DU BUS SE FERA DU CÔTÉ DES CUISINES DU COLLÈGE (GRAND ARRÊT DE BUS)							
	20H	SOIRÉE/JEUX	20H	BOUM								
	21H30	COUCHER	22H30	COUCHER								

LE TROUSSEAU

AFFAIRES À PRÉVOIR

VÊTEMENTS		AFFAIRES DE TOILETTES
☐ 5/6 sous-vêtements	☐ 1 pantalon / jean	☐ gel douche
☐ 5/6 paires de chaussettes	☐ 2 bermudas/shorts	☐ shampoing
☐ 5/6 tee-shirts	☐ 1/2 survêtements	☐ dentifrice
☐ 1 pyjama	☐ 1 pull chaud/polaire	☐ brosse à dents
☐ 1 paire de chaussures	☐ 1 pull léger	☐ brosse à cheveux
☐ 1 paire de baskets	☐ vieilles baskets (que pour le canoë)	☐ 2 serviettes de bain
☐ 1 paire de tongs/chaussons	☐ 1 k-way ou imper léger	

DIVERS	
☐ Duvet chaud	☐ Pique -nique pour le 1er repas
☐ Draps	☐ Casquette
☐ Drap housse 90/190	☐ Maillot de bain
☐ Coussin	☐ Serviette de plage
☐ Crème solaire	☐ Sac pour les affaires sales
☐ Gourde ou bouteille d'eau	☐ Sac pour les chaussures sales
☐ Lunettes de soleil	☐ Sac à dos + une lampe torche
POUR LES COUVERTS: prendre bol, assiette, fourchette, cuillère, petite cuillère, couteau, verre, serviette de table.. L'ensemble est à mettre dans un sac au nom de l'élève. De préférence, prendre des couverts en plastique réutilisable (type camping).	

IMPORTANT: les parents ayant signalé une allergie concernant leur enfant doivent fournir le jour du départ une poche au nom de l'enfant, avec à l'intérieur les médicaments et le certificat médical stipulant le protocole à suivre.

L'équipe enseignante vous remercie.