

SÉJOUR NATURE 6°

BASE DE LOISIRS DE RAZISSE - Lundi 1er et Mardi 2 Juin 2026

LE PROJET

ÉDUCATIF

- amener les élèves à mieux vivre ensemble au travers d'activités sportives
- savoir-vivre en collectivité
- mieux vivre avec la nature dans le cadre de l'éco-collège et la SVT
- apprendre à avoir une conduite sécurisée dans un milieu naturel à risques
- PARTAGE de valeurs autour de la solidarité, de l'écoute et de l'acceptation de l'autre



Vous trouverez dans ce document:

- le règlement intérieur du séjour
- l'emploi du temps
- le trousseau

L'équipe pédagogique sera la suivante:

Mme Carnémolla

Mme Corson

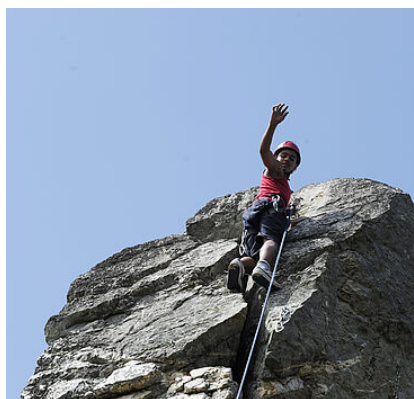
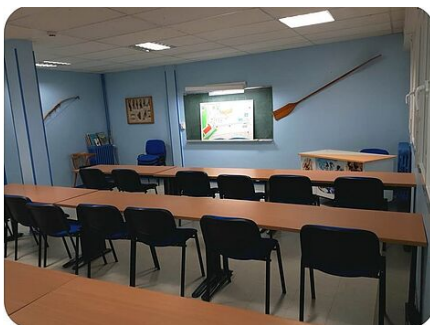
M. Gouailhardou

M. Duval

M. Angélini



LA BASE DE LOISIRS



RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU SÉJOUR

Tout séjour collectif impose certaines règles de bonne conduite afin de créer un climat harmonieux et convivial pendant sa durée. Le règlement intérieur du collège s'applique pendant tout le temps du séjour. Il est indispensable de respecter les règles et consignes fixées par les enseignants encadrants. Le non-respect de ces règles entraînera l'application des sanctions prévues au règlement intérieur de l'établissement.



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Le respect: les activités sont construites de façon à privilégier l'apprentissage de l'écoute, du respect des consignes et des règles. Les enfants évoluent toujours en groupe afin de développer l'esprit communautaire, le respect des autres et la solidarité.

1. VIE EN COLLECTIVITÉ

Apprendre à respecter les règles de vie en collectivité :

- ★ Accepter les habitudes de chacun
- ★ Mettre en application les règles communes (horaires, respect du matériel, limiter le bruit)
- ★ Être à l'heure, ne pas aller dans les chambres des autres, être calme à table.
- ★ Ranger ses affaires et faire son lit
- ★ Respecter tous les intervenants extérieurs (propriétaires, agents d'entretien, cuisinier, intervenants encadrant les activités)
- ★ Ne pas avoir de différend avec un autre élève impliquant une moquerie ou un non respect de l'autre, être poli dans le centre avec les adultes
- ★ Être prêt avec toutes ses affaires, connaître son groupe, ne pas perdre ou oublier ses affaires personnelles
- ★ Appliquer le Règlement Intérieur du Collège ainsi que le Règlement du Centre d'Accueil

2. HYGIÈNE DE VIE

- Se doucher le soir après les activités du 1er jour
- Se laver les mains avant d'aller manger
- Se brosser les dents après le repas du soir

Les activités pratiquées, chargées en émotion, rendent ce séjour fatiguant, c'est pourquoi les temps de repos devront être respectés.

La nourriture proposée sera équilibrée. Les élèves devront :

- Manger à tous les repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)
- Goûter à tout (les régimes particuliers sont à signaler **3 semaines avant le séjour** par écrit/mail ENT et seront respectés)
- Manger en quantité suffisante pour supporter les activités sportives

3. PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

◆ Dans la nature:

- ◆ Respecter l'environnement
- ◆ Ne cueillir aucune plante.
- ◆ Ne jeter aucun déchet, les conserver jusqu'au centre.

◆ Dans les activités:

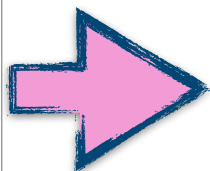
- ◆ Respecter les règles de sécurité
- ◆ Respecter le matériel
- ◆ Respecter les éducateurs
- ◆ Mettre de la crème solaire et des lunettes, se couvrir suffisamment si nécessaire



OBJECTIFS ÉDUCATIFS

Placer les élèves dans des situations où ils devront vivre des expériences souvent inconnues mobilisant :

- ☆ La prise de risque face à un risque subjectif
- ☆ La confiance en soi et aux autres
- ☆ La notion de plaisir



Tout manquement au Règlement Intérieur du Collège ou du Centre d'Accueil sera immédiatement sanctionné, la sanction pouvant aller jusqu'à un rapatriement de l'élève concerné au frais de sa famille. Une décision sera ensuite prise par Mme la Principale.

Points importants

○ **L'usage du téléphone portable:**

Le téléphone portable est interdit à des fins de communication (émission et réception d'appels et de messages) comme cela est stipulé dans le règlement intérieur du collège, pendant les temps d'activités. Un temps d'utilisation personnelle sera accordé en fin de journée.

Les portables devront donc être déclarés dès l'appel le 1er jour. Les portables seront mis en lieu sûr et transmis aux élèves sur des temps déterminés à l'avance..

○ **Argent de poche, objets de valeur, médicaments :**

L'argent de poche n'est pas nécessaire. Nous vous déconseillons de confier à votre enfant tout matériel ou objet de valeur (gourmets, bracelet, boucles d'oreilles, téléphone..). En cas de perte ou de vol, nous nous dégageons de toute responsabilité.

Les médicaments sont gérés par l'équipe encadrante au départ du séjour jusqu'au retour. Ils doivent être mis dans un sac/poche au nom de l'élève, avec l'ordonnance, et transmis lors de l'appel le jour du départ.

L'EMPLOI DU TEMPS

		JOUR 1		JOUR 2	
MATIN	DÉPART		PETIT-DÉJEUNER : 8H		
	8H	APPEL	Activités: 9h - 12h		
	8H15	DÉPART BUS			
	9h15	ARRIVÉE			
Activités : 9h30 - 12h30					
MIDI	PIQUE-NIQUE tiré du sac: 12H30		REPAS: 12H		
	PAUSE		PAUSE		
APRES - MIDI	Activités : 14h - 17h		Activités : 14h - 16h30		
	17H	GOÛTER	17H	Départ	
	17H30	Temps libre	18H	Retour collège	
SOIR	19H	REPAS			
	20H	SOIRÉE/JEUX			
	22H30	COUCHER			

LE TROUSSEAU

AFFAIRES À PRÉVOIR

VÊTEMENTS		AFFAIRES DE TOILETTES
<input type="checkbox"/> 3 sous-vêtements	<input type="checkbox"/> 1 pantalon / jean	<input type="checkbox"/> gel douche biodégradable (en raison d'un assainissement par filtres plantés)
<input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes	<input type="checkbox"/> 2 bermudas/shorts	<input type="checkbox"/> shampoing biodégradable
<input type="checkbox"/> 3 tee-shirts	<input type="checkbox"/> 1/2 survêtements	<input type="checkbox"/> dentifrice
<input type="checkbox"/> 1 pyjama	<input type="checkbox"/> 1 pull chaud/polaire	<input type="checkbox"/> brosse à dents
<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures	<input type="checkbox"/> 1 pull léger	<input type="checkbox"/> brosse à cheveux
<input type="checkbox"/> 1 paire de baskets (rando)	<input type="checkbox"/> vieilles baskets (que pour le canoë, elles seront trempées)	<input type="checkbox"/> Serviette de toilette
<input type="checkbox"/> 1 paire de tongs/chaussons pour l'intérieur du bâtiment	<input type="checkbox"/> 1 k-way ou imperméable léger

DIVERS	
<input type="checkbox"/> Duvet	<input type="checkbox"/> Pique -nique pour le 1er repas
<input type="checkbox"/> Drap housse 1 place	<input type="checkbox"/> Casquette
<input type="checkbox"/> Taie d'oreiller	<input type="checkbox"/> Maillot de bain
<input type="checkbox"/> Serviette de table en tissu	<input type="checkbox"/> Serviette de plage
<input type="checkbox"/> Crème solaire	<input type="checkbox"/> Sac pour les affaires sales
<input type="checkbox"/> Gourde ou bouteille d'eau	<input type="checkbox"/> Sac pour les chaussures sales
<input type="checkbox"/> Lunettes de soleil	<input type="checkbox"/> Sac à dos + une lampe torche

IMPORTANT: les parents ayant signalé une allergie concernant leur enfant doivent fournir le jour du départ une poche au nom de l'enfant, avec à l'intérieur les médicaments et le certificat médical stipulant le protocole à suivre.

Pour toute question, veuillez envoyer un mail ENT à l'un des enseignants de l'équipe pédagogique du séjour.

L'équipe enseignante vous remercie